

LISTA DA Maternidade

Tudo o que você precisa para esse momento **tão especial.**



Confira sua lista com carinho e aproveite cada detalhe! 



PARA O BEBÊ

- ☐ 4 macacões
- ☐ 4 bodys
- ☐ 4 calças
- ☐ 4 pares de meia
- ☐ 2 pares de luva
- ☐ Pente
- ☐ Toalha de banho
- ☐ 1 manta ou cobertor leve

- ☐ 1 pacote de fralda RN ou P
- ☐ Álcool 70%
- ☐ Sabonete líquido
- ☐ Cotonete

Não esqueça o
enfeite de porta!



PARA A MAMÃE

- ☐ 3 pijamas
- ☐ 3 calcinhas pós-parto
- ☐ 2 sutiãs para amamentação
- ☐ Toalha de Banho
- ☐ Chinelo ou pantufa

- ☐ Escova de dentes
- ☐ Creme dental
- ☐ Sabonete
- ☐ 1 pacote de absorvente noturno

Conforto e praticidade
fazem toda a diferença!

Dúvidas?

Fale com a nossa equipe e tenha
todo o suporte que você precisa.



(19) 99938-4563



contato@hsf.com.br



www.hsf.com.br



OS DOCUMENTOS

- ☐ RG ou CNH
- ☐ Carteirinha do Convênio Médico
- ☐ Cartão Pré-natal
- ☐ Últimos Exames realizados

Tenha todos os documentos
em uma pasta ou envelope.



OS HORÁRIOS DE VISITA

COLETIVO: 13H às 20H
(4 visitas ao dia, uma por vez)

APARTAMENTO: 08H às 20H
(2 visitas por vez)

Para solicitar a troca do quarto coletivo
pelo individual, fale com a Tesouraria:
(19) 99954-6296.

TROCA DE ACOMPANHANTES
07H00 - 13H00 - 19H00



Escaneie o QR Code
e fale conosco
pelo WhatsApp!



DICA IMPORTANTE: Prepare sua mala com antecedência e
confira tudo com calma. Assim, você aproveita cada momento

